

## Anmeldung zu Aerobic/Bauch-Beine-Po

Hiermit melde ich mich für folgenden Kurs an:

### Aerobic/Bauch-Beine-Po 3. Staffel

Datum: 01. März 2012

Dauer: 15 Termine; jeden Donnerstag  
(außer Schulferien und Feiertage)

Kursort: Stadthalle Maxhütte-Haidhof

Gebühr: 35 Euro für Nichtmitglieder;  
15 Euro für Mitglieder

Vorname: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_

Straße/Nr.: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

Anmeldung an:  
Schützenverein Jägerblut Rappenburg e.V.  
1. Schützenmeister Karl Fleischmann  
Weichselweg 7  
93142 Maxhütte-Haidhof

## Werde Mitglied im Verein !

Vereinsbezeichnung:  
**Jägerblut Rappenburg e.V.**

Gründungsjahr: 1964

Mitgliederstand: ca. 145

Aktivitäten:  
Sportschießen mit Luftdruckwaffen



Anschrift:

Teublitzer Str. 34, Maxhütte-Verau (Gocklwirt)

E-Mail: [sv.jaegerblut@gmx.de](mailto:sv.jaegerblut@gmx.de)  
Internet: [www.jaegerblut-rappenburg.de](http://www.jaegerblut-rappenburg.de)

Ansprechpartner:  
Karl Fleischmann (1. Schützenmeister)  
Tel. 09471/21419

Jahresvereinsbeitrag 30 Euro für Erwachsene,  
15 Euro für Jugendliche



## Aerobic und Bauch-Beine-Po



15 Kurse ab 01. März 2012

**3. Staffel!**  
**Fitness**  
**"Gut in Schuß"**



Auch für Nichtmitglieder !

## Aerobic für Bauch-Beine-Po

Ab **Donnerstag, 01. März 2012** findet von **19.00 bis 20.00 Uhr** in der Stadthalle Maxhütte-Haidhof unter professioneller Anleitung von Carola Heß die nun dritte Staffel des dynamisches **Fitnesstraining** mit rhythmischen Bewegungen sowie Muskeltraining für **Bauch-Beine-Po** statt.

Teilnehmen können an den **15 Abenden** alle Fitnessbegeisterte, die ein möglichst vielseitiges Übungsprogramm wünschen. Der Kurs ist sowohl für **Anfänger**, als auch für **Fortgeschrittene** geeignet.

Eine **Mitgliedschaft** beim Verein ist **nicht notwendig**. Bei entsprechender Teilnehmerzahl wird der Kurs ab Herbst weitergeführt.

**Starttermin:** 01. März.2012

Weitere Termine:

08.03., 15.03., 22.03., 29.03., 19.04.,  
26.04., 03.05., 10.05., 24.05., 14.06.,  
21.06., 28.06., 05.07., 12.07.,

jeweils 19.00 – 20.00 Uhr in der Stadthalle Maxhütte-Haidhof.

**Kostenloser** Schupperkurs am 9. Februar

### Daten:

Uhrzeit: 19.00 – 20.00 Uhr  
Dauer: 15 Termine  
Leitung: Carola Heß



Ort: Stadthalle Maxhütte-Haidhof; Halle 2

Unkostenbeitrag: 35 Euro für Nichtmitglieder;  
15 Euro für Mitglieder

### Sonstiges:

Übungshilfsmittel:  
werden nicht benötigt, wird bei Bedarf gestellt .  
Fitnessmatte, Handtuch, Turnschuhe, was zu trinken mitbringen

### Anmeldung:

Karl Fleischmann  
Tel. 09471/21419  
E-Mail: [sv.jaegerblut@gmx.de](mailto:sv.jaegerblut@gmx.de)

### Weitere Infos:

[www.jaegerblut-rappenbuegl.de](http://www.jaegerblut-rappenbuegl.de)

SP-SPORTSCHÜTZE

**Im Verein  
ist Sport  
am  
Schönsten**

An:  
Schützenverein Jägerblut  
Rappenbügl e.V.  
Karl Fleischmann  
Weichselweg 7  
93142 Maxhütte-Haidhof

