

Anmeldung zu Aerobic/Bauch- Beine-Po

Hiermit melde ich mich für folgenden Kurs an:

Aerobic/Bauch-Beine-Po

Datum: 06. Oktober 2011

Dauer: 15 Termine; jeden Donnerstag
(außer Schulferien)

Kursort: Stadthalle Maxhütte-Haidhof

Gebühr: 35 Euro für Nichtmitglieder;
15 Euro für Mitglieder

Vorname: _____

Name: _____

Straße/Nr.: _____

PLZ/Ort: _____

Unterschrift: _____

Anmeldung an:
Schützenverein Jägerblut Rappenbügl e.V.
1. Schützenmeister Karl Fleischmann
Weichselweg 7
93142 Maxhütte-Haidhof

Werde Mitglied im Verein !

Vereinsbezeichnung:
Jägerblut Rappenbügl e.V.

Gründungsjahr: 1964

Mitgliederstand: ca. 145

Aktivitäten:

Sportschießen mit Luftdruckwaffen



Anschrift:

Teublitz Str. 34, Maxhütte-Verau (Gocklwirt)

E-Mail: sv.jaegerblut@gmx.de

Internet: www.jaegerblut-rappenbuegl.de

Ansprechpartner:

Karl Fleischmann (1. Schützenmeister)

Tel. 09471/21419

Jahresvereinsbeitrag 30 Euro für Erwachsene, 15
Euro für Jugendliche



Aerobic und Bauch-Beine-Po

15 Kurse ab 06. Oktober 2011

Weitere Kurse!
Fitness
"Gut in Schuß"



Aerobic und Bauch-Beine-Po

Unter dem Motto „Gut in Schuß“ findet ab **Donnerstag, 06. Oktober 2011 von 19.00 bis 20.00 Uhr** in der Stadthalle Maxhütte-Haidhof unter professioneller Anleitung von Carola Heß ein dynamisches **Fitnessstraining** mit rhythmischen Bewegungen sowie Muskeltraining für **Bauch-Beine-Po** statt.

Teilnehmen können an 15 Abenden alle Fitnessbegeisterte, die ein möglichst vielseitiges Übungsprogramm wünschen.

Eine Mitgliedschaft beim Verein ist nicht notwendig. Bei Interesse wird der Kurs ab Herbst weitergeführt.

Weitere Termine (jeweils 19.00 – 20.00 Uhr):

13.10., 20.10., 27.10., 10.11., 17.11.,
24.11., 01.12., 08.12., 15.12., 12.01.,
19.01., 26.01., 02.02., 09.02.,

Daten:

Uhrzeit: 19.00 – 20.00 Uhr
Dauer: 15 Termine
Leitung: Carola Heß



Ort: Stadthalle Maxhütte-Haidhof; Halle 3

Unkostenbeitrag: 35 Euro für Nichtmitglieder;
15 Euro für Mitglieder

Sonstiges:

Übungshilfsmittel:
werden nicht benötigt, wird bei Bedarf gestellt .
Fitnessmatte, Handtuch, Turnschuhe, was zu trinken mitbringen

Anmeldung:

Karl Fleischmann
Tel. 09471/21419
E-Mail: sv.jaegerblut@gmx.de

Weitere Infos:

www.jaegerblut-rappenbuegl.de

SP-SPORTSCHÜTZE

**Im Verein
ist Sport
am
Schönsten**

An:
Schützenverein Jägerblut
Rappenbügl e.V.
Karl Fleischmann
Weichselweg 7
93142 Maxhütte-Haidhof

